

Manchmal ist man reif für die Insel



Warum nicht eine Insel die wunderschön im Grünen liegt, hier in unserem herrlichen Bayern !

Mitten im Sommer einen Ort zu haben, wo Du auftanken und Dich erholen kannst, bei Dir selbst ankommen, Deinen Körper bewegen, tanzen in einem lichtdurchfluteten Raum zu feinsten brasilianischer Musik.

Beim Trommeln Deine Kraft spüren, einfach tief durchatmen und dabei in die weite Landschaft schauen.

Diese Insel heißt **Rhythmus Bewusstsein** und ist zugleich ein Seminar, bei dem man richtig was lernt.

Das Besondere daran ist, dass es eigentlich Zwei in Einem sind.

Du lernst gleichzeitig Tanzen und Trommeln: **Kompetent, humorvoll, authentisch, locker, ohne Druck und völlig unabhängig davon ob Du Vorerfahrung hast oder nicht.**

Ich, Roxana, verbinde meine afro-brasilianischen Wurzeln mit über 30 Jahren Erfahrung als Tanzpädagogin und lege großen Wert darauf, dass du genug Zeit hast die Bewegungen zu fühlen, während du tanzt.

Und mir, Thomas geht es beim Trommeln darum, wie wir in einen Zustand innerer Aufmerksamkeit und Präsenz kommen.

Das ist oft eine spannende Reise.

Nach jeder Aktion gibt es eine Erholungsphase, wo du einfach ausruhst und still wirst.

Rhythmus Bewusstsein macht Spaß, klar und lebendig.

Mit **Roxana Jaffé** und **Thomas Ach**

Samstag 15. / Sonntag 16. August 2020

Ein Wochenend-Seminar bei dem einzig Dein Wunsch nach Lebensfreude die Voraussetzung ist.

Finde Deine Lebensfreude und bewahre sie Dir !!



Rhythmus BewusstSein Sommer Seminar

Offen für alle

Am Samstag der 15. und Sonntag der 16. August 2020

mit **Roxana Jaffé** und **Thomas Ach**

Ort: SpielRaum in Finning zwischen Ammersee und Lech. Von 10 bis 18 Uhr
Übernachtungsmöglichkeit im Raum für 10 €

Seminargebühr: 170 €

Infos & Anmeldung: rhythmusbewusstsein@icloud.com

Tel.: Roxana +49 (0) 151 212 482 14

Tel.: Thomas +49 (0) 176 512 777 02

Rhythmus BewusstSein

Brasilianische Musik und Tanz zur Bewusstseins-Entwicklung